



ゴクローサン

5963 ハート通信



事務所スタッフからの一言

VOL. 132 竹原運輸株式会社

発行日 令和8年7月15日

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。
心より感謝を申し上げます。

自分の役割は何だろう？
そんなことを最近は常に考えています。

いろんなことができることは、とても大事なことです。
誰かの役に立つことも大事なことです。

私はそのことを踏まえた上で・・・

自分の存在が、みんなの幸せになるように

そんなことを考えている今日この頃です。



竹原 和行

『学ぶ』ということ

ここに水の入ったコップがあります。

「算数」を学べば、この中に 200ml の水があると、数字で見えます。

「理科」は、この水は水素と酸素から出来ていると知れます。

「社会」は、この水がどこから来たか？が分かり、そして、世界には、この水が簡単に手に入らない人達がいることを知れます。

「美術」は、この水を綺麗に描くことができるようになり、

「音楽」は、水の量で音が変わることに気づき、

「保健体育」は、この水が身体にどれだけ大切なものか分かり、

「道徳」は、この水を誰かと分け合う思いやりの大切さを学べて、

「国語」は、ここに書いた意味を正しく理解出来るようになります。

コップに入っている水の見方が、いろんな学びによって、より多くの価値を私達に提供してくれます。「学ぶ」ことの大切さを改めて実感します。

心豊かな人生を送り、常に道を求め続ける自分でありたいと思っています。

社長 竹原 正和



アメリカは建国 250 年の節目を迎え、7 月 4 日の独立記念日には全米各地で様々なイベントが催されました。

自由を祝うという旗印の基、「自由」「平等」「自立」を改めて見つめ直す日として、この日は大事な家族や友人と同じ時間を過ごし、「自由に発言ができる」「好きなことを学べる」ということがどれだけ大切なことかを分かち合うとされています。

言葉を学ぶということは相手の考えや文化を理解することです。

古来より日本では「利他の精神」と言われるように、「自分だけがよければいい」と考える利己の心と、「自分を犠牲にしても他の人を助けよう」とする利他の心があり、より良い仕事をしていくためには、自分だけのことを考えて判断するのではなく、まわりの人のことを考え、思いやりに満ちた「利他の心」に立って判断するべき。とあります。

日本では「もったいない」「おかげさま」のような外国語に翻訳が難しい独特な言葉が存在し「利他の精神」を小学校で道徳の時間に学びました。

一方で学校では習えない、遊びや友人との約束や先輩への配慮、目上の方への礼儀などは、今から始まる夏休みなどで自然と身に着いたように思います。

早朝、ラジオ体操に行ってから、暗くなるまで真っ黒になって外で遊んだ少年時代が懐かしく、輝いて、思い出されます。家族、仲間、友人に感謝ですね。

今でも、家族、職場の仲間、友人には感謝してもしきれないほど感謝です。

さあ、夏の始まりです。一生懸命 遊びましょ！



池上 則和

厳しい暑さの続く中、皆様お元気でしょうか？

日頃よりご愛顧頂き誠に有難うございます。

私の妻には悪い癖がある。

休みになると「ちょっと見るだけ」と言って園芸店に出掛け、必ず一鉢、多い時には三鉢くらいの新入りを連れて帰ってきます。その結果、我が家の床は、いつの間にか土と葉で埋まり、気付けばリビングは小さな熱帯雨林となっている。最初の一鉢は、仕事で疲れている私を慰める為に妻が買ってきたテーブルヤシだった。

今では玄関には私が妻の誕生日にプレゼントしたオーガスタに迎えられ、廊下にはアジアンタムやポトスが生き茂り、リビングは幸福の木やモンテラデリシオサなどが会議を開いている。

リビングでの私の定位置を観葉植物に譲り渡した日から、我が家の主は妻と植物となった。植物に水をあげる姿や、元気のない鉢を気に掛ける様子見ていると観葉植物が私たちの暮らしを柔らかくしていると感じます。

私も妻の影響を受けて植物を育てる事で、心の豊かさを知りました。

この先も妻のジャングル計画を応援していきたいと思っています(笑)

大橋 哲夫



「世界幸福度報告書」の2026年版が発表されました。
なんと日本は百四十七か国中六十一位という結果でした。前年からも順位を下げ、G7の中でも最下位で、大きく水をあけられている状況です。幸福度の中身を見てみると、物質的幸福度は高いにもかかわらず、精神的な幸福度が低いという内容でした。

どうすれば精神的な幸福が得られるかについて、ある書物の中にアメリカの大学での研究結果の報告が出ていました。興味深い内容でしたので紹介したいと思います。

人が幸福を感じやすいのは、自分の欲を追求している時ではなく、他者の幸せを願っている時だということが研究結果としてわかったということでした。そのわかりやすい例として、子を守る「親心」のことが書かれていました。親にとって子供が無事に幸せに成長してくれることが何よりの喜びだということです。前述の、幸福度が低い要因は「自分さえよければいい」という風潮が問題だということです。

自分に翻って考えたとき、まさに幸福度を下げていることばかりだと反省させられました。身の回りの様々なことにもう少し感謝する気持ちを持ち、他者の幸せを思えるよう心掛けていきたいと思っています。



景山 恒司

ありがとうの意味

普段、何気なく会話の中で感謝の気持ちで交わす言葉
『ありがとう』について考えてみました。

4歳の娘が日々の生活の中で「ありがとう」という言葉を
返してくれます。私も、妻も同じように「ありがとう」と
娘に感謝の気持ちを込めて言います。

朝、目が覚めて傍らにいる家族の姿、いつもと変わらぬ景色
一日が無事に過ぎる事、それは、決して『当たり前』では、
ありません。素直に心の奥底から『ありがとう』と言える
毎日を送れるすべてに感謝する事、それが
『ありがとう』と。

南 浩一



2026 年 9 月 1 日から法定速度が 30 キロに制限される生活道路で、自動車の法定速度を引き下げる改正が予定されています。

「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない比較的狭い道路のことです。これまで通りの時速 60 キロで走ると「30 キロオーバー」となり、一発免停になってしまいます。道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。事故抑止のため、交通事故が多発している場所や近隣住民などから要望があった場所で、可搬式の装置などを使って取り締まりを行っていく可能性があるということです。

生活道路ではいつでも止まれる速度で安全運転をしましょう。



越 邦治

今までは台風がやってきて本格的に暑くなり夏が始まるという感じてしたが、近年は梅雨の時期でも気温が高く、夏との境目も分からないまま、いつの間にか夏になっているような気がします。

野外活動のしやすい時期ではありますが、熱中症対策や熊対策、紫外線対策など
いろいろ注意しなければならない事も増えてきました。

いろいろな事に注意しながらも夏の季節を楽しんでいきたいですね。



谷口 学

いつもお世話になりありがとうございます。

最近の情報番組では夏になると「今年の夏は」を付けて例年にない特徴と極端に偏った現象を映像と併せてわかりやすく対処法まで解説してくれています。毎年のように特別な夏ですお陰様で専門の研究者しか知らないような知識を得る事ができます。

気温や台風以外にも地震や野生動物の習性、物価上昇の背景まで・・・。

完全に付け焼刃として自覚してはいますが、自身の生活に落とし込むとなると対策に手がつけられません。

令和6年の能登半島地震の際は、元旦で孫たちが家にきていました。今年のお盆にも来てくれるようなので楽しみと不安が同居しています。

子供たちが嵐のように暴れて、笑顔で去っていくことを目標に支度を楽しみたいと思います。

お盆



辻川 伸吾

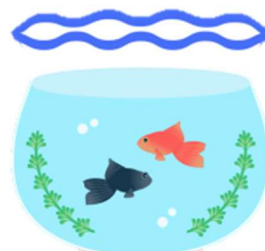
いつもお世話になっております。

さて、我が家では 20 年ぶりに玄関にある水槽に金魚を飼育することになりました。

孫(2 歳)が遊びに来た時、水槽に魚が泳いでないと言われ、主人が軽く今度来るときまでに金魚を入れておくと言ったところ、しっかり覚えていました。金魚がいらないと言われ、慌ててペットショップへ。

2 カ月程経ちましたが小さかった金魚もかなり大きくなり、水槽に近づくと寄って来るので、主人も大変可愛がっています。以前水槽の水の入替作業が重労働の為やめてしまったのですが、2 週間おきにせつせと水槽の清掃を主人がしております。孫も遊びに来るたびに金魚を眺めて喜んでいます。生き物を飼うのは大変ですが、主人が頑張って世話してくれているので私も癒されています。

毎日暑い日が続いておりますが、バランスの良い食事と睡眠の質を高め、夏バテしないようにしっかり体調管理をしたいと思います。



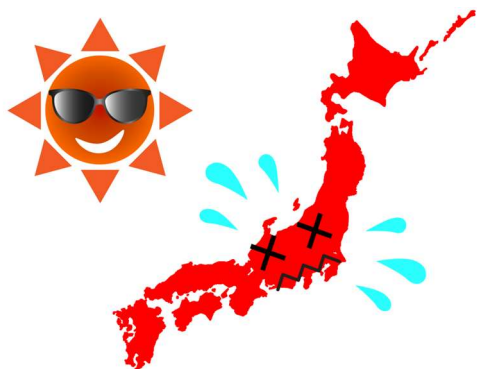
吉川 佳代

いつもお世話になりありがとうございます。

今年も暑い季節がやってきましたね。急な気温の変化があると、自律神経に強く負担がかかるため、体調を崩しやすくなるそうです。

かくいう私も5月末から6月末まで風邪をこじらせてしまいだいぶ苦しみました・・・🤒

暑さをはじめ気温や環境の変化にも強い体作りをしていなければと感じているこの頃です。今年は猛暑の予報もあるようなので、皆様もお体ご自愛下さい。



足田 翔子

いつもお世話になっております。暑い日が増えてきましたね…

熱中症対策をしっかりしましょう！

一年生の息子が夏休みに入ります。

学校で育てている朝顔を持ち帰ってくるのですが、育てて観察日記を書くのは夏休み定番の宿題だと思います。

育てた朝顔は枯れたら保管しておかないといけません。

つるを使って11月頃に工作で使うリースの土台を作って持って行かないといけ
ないからです。

子供が小学校に行くようになり、親の私自身も一緒に宿題をしている毎日です。



島田 美穂