



ゴクローサン

# 5963 ハート通信



事務所スタッフからの一言

VOL. 131 竹原運輸株式会社

発行日 令和8年5月15日

## 社内安全大会を開催

4月19日(日曜)に社内全体安全大会を開催致しました。

プロドライバーは一般ドライバーより特に事前に危険を感知し、危険回避の行動をとる能力を上げていくべきです。「だろー運転」から「かもしれない運転」を常に意識する必要があります。色々な場面で、「どこに危険が潜んでいるか」を察知する能力を身に付けなければなりません。今回の安全大会では『危険予知』をテーマに、全員でこのテーマを掘り下げて考える機会になり、今後の運転業務に間違いなく生かしていける内容になりました。

毎回の安全大会では一人ひとりが『私の安全宣言』を記入しています。

どのような安全宣言を書いているか紹介します。

『あわてない』 『あせらない』 『無理をしない』

『ゆとり運転』 『防衛運転!!』 『心身共に安全』

『異変を感じたらとりあえず減速(準備)』

『見えないものを予測した運転』

『毎日洗車』 『見る』 『確認! あわてずに!』

たった一言の短い言葉の中に、一人ひとりの安全運転に対する貴重な<思い>と<決意>がこもっています。すべての安全宣言は素晴らしいものです。皆の努力が報われる会社づくりをしていかなければと、安全宣言を見ながら心に誓う毎日です。



社長 竹原 正和

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。  
心より感謝を申し上げます。

最近、心を痛める事故や事件が増えていると感じます。その根っこの一つに、「自分にとって都合がいいか、悪いか」という自分勝手なジャッジがあるのではないのでしょうか。

社会的な善悪の区別は必要です。しかし、自分の都合を「正しさ」にすり替えてしまうと、それが摩擦を生み、時に悲しい出来事につながる可能性があります。

もちろん、その感情は私の中にもあります。だから、自分のジャッジをなるべく手放すことにしました。

その結果、怒りが薄れ、いろんな出来事や他人を認め、許せるようになってきました。  
自分は一人で生きているのではなく、すべての人のおかげで今ここにいると、心から感じられるようになりました。

感情のコントロールは難しい。でも、「今、自分はジャッジしているな」と気づくことができれば  
良くないことを見た時に、指摘するだけではなく、自分がそうしないように気を付ける。

その積み重ねが、自分を変え、周りを少しずつ温かくしていく。それぞれの個性や違いを認め合い、安心して支え合える仲間と、共に生きていきたい、と思います。



竹原 和行

先月の4月19日(日)に第36回安全大会を開催いたしました。

今回のテーマは「危険予知」で新たな発見や気づきがありました。講師の講習会では様々な場面での映像を駆使しグループでトレーニングを行いました。

講習会の前に「洗車と安全」を題材にした選抜乗務員2名からの発表もありました。

2人とも、入社時には洗車に対して良い印象を持っていなかったようですが、社内の先輩や仲間、他社のトラック等に影響され、今ではトラック洗車が趣味の域まで達しているようです(笑)。

洗車をして気づいたことは

- ① パンクや整備不良などがみつかると。
- ② 汚れは心の乱れ。
- ③ 自然と丁寧な運転になる。等々...

全てが安全に繋がる素晴らしい発表内容でした。

先輩や仲間、他社の仲間に気づかされたことが素晴らしいことの始まりです。世代のギャップを超えて、価値観を共有していることが、安全ということなのだ、私なりに気づいた次第です。

様々なギャップからくるストレスを解消する「3つのR」をご紹介します。

① 先ずは休息(レスト)

とにかく寝ることです。メジャーリーガーの大谷選手はリカバリーと言っています。

② 次に気晴らし(レクリエーション)

趣味は4つ持つのが理想です。

人は望まないことをやらされるのもストレスですが、やりたいことが出来ない方がもっとストレスになるそうで、複数の趣味があれば乗り切れるということです。

③ もう一つは(リラックス)

1人でも家族とでも、友人とでも、ゆったりする時間を確保すること。

この「3つのR」で自分を大切にしてください。

私も来週開催される地元のお祭りに癒されてこようと思っております。

今年も舟神輿の奉仕人として、三国祭りに参加いたします。



池上 則和

爽やかな季節を通りすぎ、一気に夏到来となるような季節になりそうですが、皆様お元気でしょうか？ 日頃よりご愛顧頂き誠に有難うございます。

皆さんは、今年のゴールデンウィークを楽しめましたか？

私のゴールデンウィークは 5 日間取る予定で、後半に妻と 10 年程前に参拝した高野山に行く予定でした。

ところが、5 月に入り、いつも私の片腕となってくれている乗務員が怪我をして入院を余儀なくされました。彼の仕事は誰でもが出来るような仕事ではない為、彼が退院して復帰できるまでは彼の仕事を私がすることに致しました。と同時に彼の仕事はゴールデンウィークも仕事の為、私のゴールデンウィークは 5 日間とも仕事となりました。

本来なら宿坊に泊り、座禅を組み、写経をして心静かな時間を過ごす予定でしたが、ちょっと残念です。高野山は日本仏教の聖地と言われ、特に奥の院は巖かで神聖な一大空間包まれた特別な場所です。そこでは日常生活では感じる事の出来ない穏やかなゆっくりとした時間の流れを感じることができ、煩惱の塊のような私でも少しだけ清浄な心になったように思えます。今回は清浄な心にはなれませんでした。機会を見て清浄な心を取り戻しに行きたいと思っております。



大橋 哲夫

ゴールデンウィークが過ぎ初夏を迎えましたが、早くも25度を超える日が続き今年も酷暑の夏を予感させます。

京セラの創業者で経営の神様ともいわれる稲盛和夫氏が、仕事の結果の方程式を提唱されています。それは、仕事の結果=考え方×熱意×能力だということです。そして熱意と能力は0~100で、考え方は-100~100まであるということです。

熱意と能力がいかに優れていても、考え方ひとつで0はおろか、マイナスが増大してしまうということです。

その例えとして江戸時代に世間を騒がせた石川五右衛門を示しています。

稲盛氏は経営難に陥ったJALの再生をわずか一年でやってのけましたが、その時やったことは、徹底した社員同士の語り合いを通じ、彼の企業理念を社員間で共有、共感させたということです。

弊社も毎朝朝礼で、経営理念を唱和していますが、毎朝のルーティーンとして惰性でただ唱和しているだけになってきているように感じます。

安全・安心のよき仲間づくり、安心・安全のよき仲間のために  
今一度見つめ直したいと思います。



景山 恒司

今、関心ごと話題の『ナフサ』について調べてみました。

『ナフサ』どういったものでしょうか？

石油を精製したナフサという透明の液体がプラスチックの原料となります。

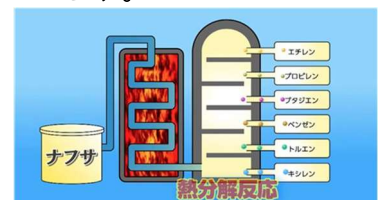
石油は、地下何千メートルに埋蔵され真っ黒でドロドロした液体で、原油と呼ばれていますが精製プラントで加熱して蒸留すると蒸気になり、冷やしていく過程でガソリン、灯油、軽油などのさまざまな成分の油に分けます。その中に『ナフサ』もありプラスチックの原料になります。

原料に加工しやすいように添加剤を入れた小さな粒上にしたものが『ペレット』でプラスチック製品が出来ます。

イラン情勢で食品メーカーの包装材などさまざまな所で影響が出始めています。

簡単ではありますが『ナフサ』についての説明でした。

南 浩一



陽射しが暑くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか

4月に第36回安全大会が行われました。テーマは『危険予知』

今回はグループに分かれて、映像を見ながら次に何が起こるかを考えたり、予測する能力と道路交通に潜む危険を事前に予測したり、交通事故を未然に防止するために、安全運転の方法、潜む危険などを話し合いました。

実際に運転中も、ちょっと意識するだけでトレーニングになると思います。

危なかった場面を振り返り、「なぜ気づけなかったか」「次はどうするか」などです。

これからも危険予測能力を高め、危険を回避して、交通事故を起こさないようにしていこうと思います。



越 邦治

アメリカとイランの戦争がなかなか終わりません。

それにより様々な影響が出てきていますね。まずは燃料の高騰、最近よく言われるのがナフサ不足。自動車の事でいうとエンジンオイルがなかなか入ってきません。

ガソリンスタンドに行ってエンジンオイルの交換をお願いすると断られる所もあるようです。

オイル以外にもシンナーや塗料といった様々な物が入手困難になってきているそうです。

これからも、突然いろいろな物が手に入らなくなるかもしれません。何が起こるか分からない時代ですから、常にアンテナを張りめぐらし、情報をキャッチすることをしていかなければならないと思いました。



谷口 学

いつもお世話になりありがとうございます。

朝晩の気温差が体に堪える今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

長年にわたり頭痛持ちである私にとっては、梅雨時期の低気圧やすっきり出来ない湿度を思い出して憂鬱になることがあります。

数年前より定期的に通院しており、かなり改善されましたが、振り返ると改善の決め手ははっきりしません。

処方された薬をきちんと服用し、インターネット上にある改善体操の動画や体に良い食べ物をなんとなく自分の生活に取り入れていました。いわゆる薄っぺらの行動です。

しかし、1分でも運動すれば0よりマシという自身の感想を信じて、切実な頭痛と付き合っ  
てまいります。

最近のマイブームは脂肪肝が首凝りや頭痛の原因というテーマの改善動画です。

何事にも腰が重い私ですが、「始める」を続けていきたいと願っています。



辻川 伸吾

いつもお世話になっております。当社のGWは、カレンダー通りですが長い方ではお休みを取って12連休の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

我が家は、自宅でのんびりと過ごすことが多かったのですが、今年は祖父（私の父親）の見舞いに、次男家族が帰省し賑やかなGWとなりました。2泊3日という短い時間ではありましたが、長男家族とも合流して夜には居酒屋で会食を楽しみました。（何年ぶりだろうか居酒屋に行ったのは笑）

また、お土産を買いに行きたいとのことで福井駅（ハピリン）に出掛け、高校の時とは様変わりしていたのでびっくりしていました。息子曰く福井も都会になったなど笑っていました。

息子は、秋吉（焼き鳥）も食べたかったみたいですが、余りに待ち時間が長く途中で断念し、おろし蕎麦とソースカツ丼に変更になりましたが、福井の食を堪能して帰って行きました。

久しぶりに賑やかなGWで、あっという間に過ぎてしまいましたが、リフレッシュ出来て楽しいGWとなりました。



吉川 佳代

いつもお世話になりありがとうございます。

先日、母と久しぶりに旅行に行きました。母の勤続40年(すごすぎる)の永年勤続表彰でいただいた旅行券で関東方面へ。親子で昔から同じアイドルグループを推しているのですが、今年のツアーの超激戦ライブチケットが当たったこともあり、色々プランを練って行ってきました。

トラブルもなく全日程を終え、母に感謝するとともに、いつまでも元気でいてほしいなど心から願うばかりです。

ちなみにライブ中は私より元気でした…😊



足田 翔子

いつもお世話になっております。

あっという間に、桜の季節が終わり暑い季節になってきましたね。

さて私と言えば、ディズニーの話です！

狙っていたディズニーシー25周年のグッズがほぼ売り切れになってしまっていて、とても悲しいです😭まだ周年祭は始まったばかりなのに…

しかし、グッズがなくても楽しめるのがディズニーリゾートです。

早く7月来ないかな～✨

一日でも早く来園したいと思う、今日この頃です。

お仕事頑張ろう♡

島田 美穂

