



ゴクローサン

5963 ハート通信



事務所スタッフからの一言

VOL. 128 竹原運輸株式会社

発行日 令和7年11月15日

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。
心より感謝を申し上げます。

AIの普及により、いろんなことが変わり、私たちの生活パターンも大きく変わってきました。

昔のような面倒くさい人間関係はもうすでになくなりつつあります。その証拠に、私の自宅の前に2軒家がありますが、それぞれ引越してきた人たちから、引越の挨拶はありませんでした。だから未だに、名前や家族構成がわかりません。

スマホがあり、お金がある程度あれば、自分たちで何とかなるから、他人の支援は要らないということです。

本当にそうでしょうか？

日本はまだまだ天災の危機はあり、予期せぬ出来事は起こる可能性があります。そんな時に大事なことは、仲間がいることです。協力して困難を乗り越えることです。

社会の変化が止まることはありません。だけど、周りの人たちがまともであれば大丈夫だと思います。

だから竹原運輸は、安心、安全の良き仲間創りをして、
仲間のために生きていきます

竹原和行



10月19日(日)、全体安全大会を実施しました

74名の参加者にて、半年に一度開催しています全体安全大会を開催致しました。

今回のテーマは「車間距離」です。

当社では前車が急停止しても、余裕を持って停止できる車間距離保持を励行しています。具体的には車間時間4秒を守るよう指導しています。

「常に車間距離を十分保って運転する為にはどうしたら良いか？」

安全大会ではこのテーマを各自が自分なりに深く掘り下げて考える機会にしました。

車間距離は各自の安全意識の高さが現れてくると思います。

又、その時の精神状態が攻撃的であれば、車間距離も短くなります。

他者に対してやさしく、思いやりのある心で運転することが大事だと思います。

その為には日頃からの生活態度・習慣やものの考え方、大切にしているものなどが大きく関わってくると思っています。

他者に対する思いやりの心を常に持って頂けるよう教育、指導していきます。

社長 竹原正和



冬の準備に入りました。「二季」って最近の言葉に表現されるように、夏と冬だけに季節が特化されつつあります。短すぎて、秋の思い出ってできにくいのでしょうか。

私はゴルフをしますが、つい先日まで半そで短パンでプレーしておりましたが、つい先日から防寒着が必需品となりました。

2 年前に、仲良しゴルフ仲間 4 人でサークルを作りました。サークルの名前を決めるのに、たくさんの案が出されました。で、決めた名前が「運道會」「うんどうかい」です。皆様に馴染みのある運動会とは少し文字が違ひまして、意味があるのです。

「運」・・・ゴルフは運

「道」・・・ゴルフは道具

「会」・・・ゴルフは回数

回数の「回」は数字を意味するものではなく、皆様とお会い出来たという意味で「会」とし、最近、流行りの旧文字の「會」にしました。

「運 道 會」の誕生です。今ではサークルが拡がり 30 名ほどの方々が参加されるようになりました。この紙面を愛読(?)されている方も数名、ご参加いただいております。

当初から會則を作り、金銭のやり取りや、不和は、固く禁じております。

老若男女どなたでも参加できます。

気付いたのです。

運と道具と回数の全てを備えた人はいないということに！

「運」だけの人 「道具」だけの人 「回数」だけの人

ほとんどの人がこんな感じ(笑)

これからも素敵な仲間たちと楽しく継続していきたいものです。

先日、弊社で 第 35 回 安全大会 を開催いたしました。

全社員が一堂に会し、安全を宣言する大事な日です。

安心・安全のよき仲間づくり をしています。

皆様、良いお年をお迎えください。

池上 則和



朝夕の寒暖差の激しい季節となつてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 日頃のご愛顧に感謝致します。

今年の夏に妻が大ファンの T.M.Revolution のライブを福井フェニックスプラザに見に行ってきました。会場に入る前は若い人ばかりを想像していましたが、私と同世代だろうファンの方もチラホラ見られ少しホッとしました。

会場のライトが消され、いよいよライブの始まり！

もちろん最初の曲から観客は総立ち、凄まじい歌唱力に全員ジャンプ！ジャンプ！で手も声も全力フル回転、ファンの身体能力にアスリートかよと思いながら負けずに私たちも声を出し、腕を振り上げ、足を弾ませて一体感を楽しみ、バラードで少し休憩を取りながら、また汗だくとなり圧倒的な『声』と『歌唱力』のパフォーマンスに 2 時間半、夢中になっていました。

ライブ終了後、家に帰った私たちは年齢を感じながらダウンして、泥のように眠りにつきました。次の日は朝から体中が筋肉痛で、二人ともロボットのような歩き方をしていました(笑) 若い人のパワーに負けないうもりでも結果はこんなものだと実感しましたが、とても楽しい時間をすごさせてもらいました。

言うまでもなく、ライブあとの妻の車の中では、西川貴教の曲一色となっていました。

大橋 哲夫



早いもので2025年も残り2か月になりました。

朝晩はめっきり涼しくなり、我が家でも暖房を準備するようになりました。

ある書物に、イギリスの元首相ウィンストン・チャーチルの言葉が載っていました。印象的だったので、紹介したいと思います。

それは、「我々は、得ることで生計を立て、与えることで、人生を築く」という言葉です。生きていくうえで、経済的な安定や豊かさも大事だが、他者への貢献や奉仕によってこそ、人生に本当の意味を見出すことができるという内容です。

得ることだけに一生懸命になっている自分を顧みるとき、与えることの意味を考えたことはないなあとハッとした気持ちになりました。ある社長が「お金を儲けることは大事だが、儲けたお金をどう使うかの方が大事だ。」とおっしゃっていたことを思い出しました。

自分だけが腹いっぱいになるよりも、周りの人が腹いっぱいになっている様子を見ている方が、より満足感を得ることができたり、幸せな気持ちになることがまさにそのことなのだと思います。

得ることだけでは、自分の生計を立てることしかできません。
与えること、得たお金、時間をどのように使うかという視点も
持ち合わせていきたいと思います。

景山恒司



朝夕はめっきり寒くなりましたがいかがお過ごしでしょうか

10月19日に安全大会が開催され、今回のテーマは車間距離でした。

車間距離は人それぞれ距離間が違います。

速度に応じた十分な距離、荷物を積んでいる走行時の車間距離、割り込みをされたくない距離間、安全な車間距離から危ない距離間まであります。

皆さんはどうでしょうか、これから冬を迎えます、

雪道に凍結道路は特に気を付けて、良い年を迎えましょう。

越 邦治



いつも大変お世話になりありがとうございます。

今年は11月になった直後から肌寒さを感じ、ニュースでも紅葉や木枯し1号などの話題に触れ、「今年は秋らしい天候があります」という言葉に異常気象慣れしていたことを感じました。

毎年、会社で受ける健康診断の時にインフルエンザの予防接種も受けさせてもらうのですが、今年は所用で別日に受診することになり、数年ぶりにインフルエンザの予防接種を自分で予約し受けました。

かかりつけの病院はアプリで予約をするシステムなので携帯から予約をし、ちゃんと予約できたか電話で確認したいところをぐっと我慢して、二度手間を覚悟しつつ病院に行ったら、受付で予防接種の問診票が準備されていて、スムーズに健診と予防接種を終えました。

便利なシステムが次々と当たり前になり、取り残される恐怖を感じた次第です。

次はスーパーマーケットのセルフレジでポイ活しつつキャッシュレス決済に挑戦してきます。
(既に取り残されてます)

辻川 伸吾



コロナウイルス、物価高、働き方改革、異常気象……。

ここ数年で色々なことが変わり、今まで当たり前だったことが当たり前ではなくなりました。時代の変化についていくのに必死で、たまに立ち止まってみると(自分は何がしたいんだろう、何をしなきゃいけないんだろう)と迷ってしまうことがあります。

でも、そんな暇もないくらいものすごいスピードで次々変わっていく世界。自分を見失わないように、自分の中にある“芯”を大事に、それを軸にいろんなことに柔軟にならないといけないと思います。

今一度立ち止まって自分自身を見つめなおしてみるのが
大事かもしれません。

谷口 学



コーヒー豆でいろいろな味を楽しむ

原産地 南米、中米、アフリカ、東南アジア 種類 バランスタイプ、酸味、苦み

酸味を楽しむポイント

キリマンジャロ、ハワイ、エチオピア

コーヒーの焙煎が浅いほど酸味が少なく深ければ濃い酸味を味わえます

甘みを感じるブラックコーヒー

エチオピア、モカ、コロンビア

焙煎度合いや 85 度～90 度のお湯で抽出すると甘みを感じます。
水出しコーヒー：ゆっくり低温で時間をかけて抽出するとコーヒーの成分が溶け出して甘みが増す。

苦みを楽しむポイント

ブラジル、インドネシア

焙煎の度合いが深くなるほど苦みを感じます。ミルクやクリームを加えるとビターな苦みを感じアイスの場合、アイスクリームやミルクでアイスカフェオレに！

それぞれ紹介した豆の種類、焙煎で色々な風味を味わえると思います。皆様のご家庭でもお試しになったらいかがでしょうか？

私はコーヒーが大好きです。
年末年始ホットー息。



南浩一

いつもお世話になっております。9 月に書いていた時はまだまだ暑い日が続き、今年はどうなるのかと心配しましたが、11 月に入り急に朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。皆様体調は大丈夫でしょうか。

さて、10 月茨城県（次男家族が住んでおります）に自家用車で行って来ました。ちょうど 3 年半前に孫が生まれた時に行って以来の遠出になります。その孫の七五三と次男家族の新築祝いを兼ねて出掛けてきました。

次男が大学生の時には仕事が終わって出発し、翌日の夜中には帰ってくるというハードなスケジュールをこなしたりしましたが、もう体力的に出来ません。今まではホテルに宿泊していましたが、新築したばかりの家に泊めてもらい、次男家族と楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今回北陸道リニューアル工事の為、大変運転しづらく危険を感じる事もしばしばありましたが、無事家に着いた時にはほっとしました。次回は、ゆっくりと新幹線で行きたいものです。皆様も十分気を付けて運転して下さいね。

今年も一年ありがとうございました。

吉川 佳代



いつもお世話になりありがとうございます。

最近 Switch2 を手に入れウキウキの私です。

発表から発売までの期間が短かったこともあり、世間はまさに争奪戦。

何度も抽選に挑戦しましたが、ことごとく落選…。

店頭販売の情報もあったので、それに懸けようと SNS で情報を集めながら毎週いろんな店舗に通い、先日やっと購入できました 🥳 (諦めなくて良かった!) としみじみ…。

いい年ながらポケモンの新作ソフトをやる毎日です😊

寝不足で体調を崩さないよう気を付けます…😊

皆様もお体ご自愛ください。

足田翔子



いつもお世話になっております。朝晩が冷え込む季節になってきましたね。

実は私、9 月の中旬から入社している社員です!皆様はじめまして 😊

簡単に自己紹介させていただきます。

家族構成は主人と私、子供が 3 人 (6 歳、4 歳、1 歳) おります。

毎日時間との戦いです(笑)趣味は韓ドラ鑑賞とディズニーグッズを集める事です。

千葉にあります東京ディズニーリゾートが大好きで、毎日アプリを開いてアトラクションの待ち時間やグッズを見て気分を上げています♡

こんな私の年齢は平成生まれの 30 代です。

皆様、これからよろしくお願いいたします。

島田美穂

