



ゴクローサン

5963 ハート通信



事務所スタッフからの一言

VOL. 125 竹原運輸株式会社

発行日 令和7年5月15日

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。
心より感謝を申し上げます。

安心、安全のよき仲間づくり、安心、安全のよき仲間のために。

弊社の経営理念は、私たちが仕事を通じて幸福になるために、必要な行動理念です。
人は一人では幸せになれません。他人がどうしても必要になります。

振り返っていい人生であったと思うことは、よき仲間がいたこと、
仲間と切磋琢磨して何かを成し遂げたこと。
そんなことではないでしょうか？

人生とは時間のことです。
私はあと10年で、先代の寿命72歳になります。
 $365 \times 10 = 3650$ 日 $3650 \times 24 = 87600$ 時間

この貴重な時間を何に使うか？
よき仲間のために使うことが、私の使命です。

竹原和行



思ったより世界は狭く、思ったより一人の影響力は大きい

「六次の隔たり」

世界中の無作為に選んだ二人がつながる為には、平均して五人の媒介者がいればつながってしまうと言われています。これは、社会的な実験でほぼ証明されている事実らしいです。現代社会ではSNSの発達により、更に少人数の媒介者でつながってしまう社会になっているそうです。意外に世界は狭いと感じますね。

「三次の影響」

一人の言動はその友人(一次)、その友人の友人(二次)、その友人の友人の友人(三次)まで影響をおよぼすと言われています。意外と一人の影響力は大きいと感じます。

そのような事実があることを知ると、一人が変われば世の中が変わると思えてきます。一人ひとりが常によりよく世のため、人のために行動することで、世の中がよりよく変わっていくと思います。反対に自分さえよければいいという自己本位な行動は、世の中に悪影響をおよぼすと感じるのです。そして、一人の行動や言動は意外と広くに影響を与えると考えると、今後の自分の行動、言動を今一度、見直すべきと自戒しています。

社長 竹原正和



今までの5月のハート通信を数年分、遡って読んでみました。

見事にお祭りのことしか書いてございません。(笑)

本誌は奇数月の1月3月5月7月9月11月の年6回定期発行して皆様のお手元にお届けさせていただいております。今回で125号ですので、その歴史は20年ということになります。今の時代で20年と言われ、そう長く感じないのは何故なんでしょう。

人類の寿命が延びたから？ パソコンやスマホで簡単に20年間の情報が得られるから？ 時の流れが早く感じるから？ 少し前までは10年一昔なんて言葉もありましたが、現在ではあまり聞きません。天気予報ぐらいですかね… 10年に一度の～って。

さて本題に戻りますと地元三国の「三国祭り」は地元民によって300年近くに渡り継承されている祭事です。私も奉仕人として祭りに参加させていただいてから30年程経過しております。まだまだ若造の小童です。先輩の思いや期待に応えられるレベルではありません。でも、祭りと地元と仲間が大好きで仕方ありません。

今年は私が奉仕する「舟神輿」に地元の大事な後輩が「あんさま(私のこと)一緒に出たいわ。息子も一緒に出させてや」とあんさまにとっては嬉しい限り。

特別な一日に感謝して楽しく迎えたいと思います。

先日、「聞く」と「聴く」の違いは何かと関心を持ち、追究してみると

「聴く」という字は 耳 に 目 と 心 と書きます。さらに、目の上にはプラス+もあります。つまり、「聴く」とは耳と目と心で聴くものだ面白い答えがありました。

先輩からの小言や説教も後輩からの不満や要望も「聞いて」いた小童。

何事も「聴いて」継承されていくものと確信いたしました。

池上 則和



先日、日本人の道徳心の高さを垣間見え、心温まる出来事がありました。

それは、東京に用事があり、妻と一緒に車で高速道路を利用し途中のパーキングエリアで起きた出来事です。

福井を出発し、渋滞もなく岐阜、愛知と進み豊田東 JCT から新東名高速道路に入り、静岡の掛川 SA(サービスエリア)で休憩を取る事にしました。40 分程休憩を取り、再び東京に向けて出発しました。新東名高速道路から東名高速道路に入り、足柄 SA 近くになって妻が突然「携帯、掛川 SA のトイレに忘れた!」と叫び、とりあえず足柄 SA に入り、二人とも最悪の状況も想定しながら掛川 SA に電話をかけました。すると電話口に責任者が出てこれ「どんな携帯ですか? どこに置き忘れましたか?」と聞かれ説明をすると「忘れ物として届けられていますよ」と穏やかな口調で伝えて下さいました。妻と二人、一安心すると共に届けてくれた方が若い方なのか、年配の方なのかわかりませんが本当に有難く、感謝しました。

それから次のインターで降りて下りに乗り直し、掛川 SA 先のインターで上りに乗り換え、かなりの距離を走り無事に携帯を手にして、やれやれの状態でした。

私たちは、生命を大切にする心、他人を思いやる心、善悪の判断などを教育されてきました。昨今、ありえないような事件・事故が頻繁に起きる中、他人の事を思いやり携帯を届けて下さったのですが、そういうことが普通にできる事、それが大切な事だと痛感しました。

拾って届けて下さった方に心から感謝です。

大槁 哲夫



ゴールデンウィークも過ぎ、新緑が美しい時期となりました。今年も半年が経とうとしている時の速さに驚かされます。

普段何気なく「仕事を頑張る」とか「仕事に励む」と言っていますが、「仕事」の本来の意味は、「仕えること」、人に仕えることだそうです。人とは、上司、同僚、部下やお客様など、自分に関わる全ての人のことです。そう考えて仕事をすると、今までとは違った視点や、思いで取り組むことが出来そうです。

「仕える」とはその人のために尽くすとか、奉仕するといった意味です。今の仕事の取組みが、はたして周りの人に対し尽くすとか奉仕するといった気持ちでできているのかどうか、あらためて考えてみる必要を感じます。

また、「働く」という言葉も「傍を楽にする」という意味もあると聞きました。価値を提供して対価を頂くといったことだけではなく、周りの人が楽になれるように働かせていただくという観点も必要だと感じます。

景山恒司



青空が広がる爽やかな季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか
年々暑さが増しているように感じます。

2025 年 6 月から、熱中症対策は努力義務から義務化へと大きく変わります。
命にかかわるリスクを減らす為にも、
今こそ環境や備品を見直さないといけないかと思います。

最適な対策グッズを取り入れて、暑さに負けない、
安全で快適な作業環境を整えて、
熱中症にならないようにしていこうと思います。

越 邦治



いつもお世話になりありがとうございます。

4月に自社の安全大会があり、今回はテーマ“スピード控えめ”です。

燃費が良くなり、車両への負担も軽減が期待でき、安全確認が充実し、もしもの時の損害も小さくできます。意識して実践していると、疲労が軽減されているような気までします。

最近自動車の暴走ニュースが目立つような気がして、不安が募り自分は大丈夫かと考えてみました。ブレーキとアクセルの踏み間違いや逆走はしてしまった経験が無く、自然に運転していればなる筈がないとどこかで思っていて、きちんと確認していない事に気付きました。早速、高速道路のS.A.から合流する際に逆走していないか確認してみると、確認項目が定まっておらず一方通行の標識が新鮮に映りました。

- ・右に指示器を出して本線に入る（知ってる場所では有効）
- ・周囲の車や標識（が見える事）で確認しました。
- ・万が一の時は右側に路肩があれば、そこに避難しハザードを付けてUターンしないで助けを呼ぶ

確認項目を決めておく自信をもって「大丈夫」と思えるはずです。

スピード控えめでご安全に！

辻川 伸吾



最近、生成 AI という言葉を耳にします。なんとなく分かるけど、説明してといわれると難しいものですね。調べてみたのですが非常に難しく、簡単にいうと大量のデータからパターンを学習し、それをもとに新しいものを生み出すものだそうです。ですが間違ったデータや古いデータを学習しているとその情報は間違っていることもあるのだとか…。世の中に非常に多くの情報があふれ、1つの物事に対してもいろんな見方、意見がありますよね。色々知ったり調べたりするのは便利になりましたが、その中でも正しい情報だったり、自分にとって必要な情報を精査していかなければなりません。そこも踏まえつつ、うまく利用していきたいですね。



谷口 学

熱中症の早期発見

熱中症の発生する時期は、もう始まっています。

1 周りから見て疑われる症状

ア ふらつき 生あくび 失神 多量の発汗 高体温

2 自覚症状

イ めまい 筋肉痛 頭痛 不快感 吐き気 高体温

上記で記載した症状が見られたら熱中症を疑いましょう

3 処置について

ウ 作業を直ちに中断して身体冷却を行い

水分及び塩分の摂取を行う。

エ 意識の異常が疑われるときはすぐに救急隊を

要請する。

オ 意識がある場合は、経過観察して観察中は、

決して 1 人には、しない事。

これからの季節は、体が熱さに慣れていないので

小刻みに休憩を取り水分補給を忘れずに

乗り切りましょう。 南 浩一



いつもお世話になっております。

長〜い長〜いお休みも終わり、反対に疲れが溜まって体調を崩されている方もいらっしゃるかもしれません。(当社はカレンダー通り)

毎年 GWは自宅でのんびりと過ごすことが恒例となっておりますが、愛犬も高齢(17 歳)の為おいて出かけることも出来ません。最近特に寒暖差が激しく我が家の愛犬も体調が良かったり、悪かったりを繰り返しております。人も寒暖差で体調が悪くなる人が多いと聞きますので、皆様も体調管理をしっかりとして下さい。

今回の GW中 10 年以上ずっと後回しにしていた田舎の仏壇の始末の段取りと我が家の新しい仏壇を決めることが出来、気持ちが楽になったと主人と話しておりました。我が家の GW中にやった事は、仏壇と花を植えたことですね。(来年も同じだと思いますが……)

若い頃は、子供達を連れてどこか行きたくて仕方ありませんでしたが、この年になると車の渋滞や人ごみの中へ行くのはちょっとという感じで、家でのんびりと過ごすのがいいですね。

吉川 佳代



いつもお世話になりありがとうございます。

だんだんと気温が高い日が増えてきましたね。

今年も猛暑の予報が出ており、まだ梅雨もきていないのに夏が憂鬱です……。

この時期から少しずつ汗をかく練習をしたほうがいいと、テレビ番組でやっていました。

「暑熱順化」と呼ばれ、体を暑さに慣れさせることで熱中症予防や快適な夏の過ごし方につながるそうです。

適度な運動やストレッチで体を動かし、元気に過ごしたいです。

足田翔子

