



ゴクローサン

5963 ハート通信



事務所スタッフからの一言

VOL. 126 竹原運輸株式会社

発行日 令和7年7月15日

皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。
心より感謝を申し上げます。

和を以て貴しとなす

これはみんな仲良くワイワイやりましょう、という意味ではないそうです。
本当の意味は、人それぞれが違う性格、能力、考え方があり、それらを認め合いながら、
違う人たちと仲間として、助け合いましょう、という意味です。

つまり肯定ファーストして、他人を否定せずに違うところは尊重し合い、仲間として生きていきましょう、と私は解釈します。

私の兄である弊社社長の名前は、「正和」です。

先代が、お前は正しい「和」を追求せよ、と。

私の名前は、「和行」です。

お前は「和」で行け、と名付けてくれました。

そこから竹原運輸の経営理念はできています。

「安心・安全のよき仲間づくり」

「安心・安全のよき仲間のために」



戦争や争いごとの多い今の時代だからこそ、大切な価値観だと感じています。

竹原和行

宇宙の神秘

太陽が月に隠されて、太陽が細いリング状に見える天文現象を金環日食と言いますが、それは地球から見た太陽と月の大きさがほぼ同じことを意味しています。

しかし、現実には太陽の大きさは月の約四百倍もあり、太陽と月が地球から見て同じような大きさに見えることは、偶然にしてはあまりにもでき過ぎていると思えないでしょうか。太陽や月の大きさ、地球との距離が少しでも違っていたらこの地球に生命が誕生することはなかったでしょう。

又、人間のような知能を持った生物が出現する確率は 10 の 1230 乗分の 1 とも言われており、これは年末ジャンボ宝くじの 2 億円 1 等賞を、一度も外すことなく 176 年間当て続ける確率だそうです。

更に「あなた」がこの世に生まれ出た確率は 10 の 2,685,000 乗分の 1 という試算があります。ほぼ確率ゼロに限りなく近いものです。

人間として生まれたことは、計り知れない偶然と奇跡が積み重なった結果であり、極めてまれで、尊いことであると思います。

自分が存在することを有難く思い、感謝し、よろこびの中で生きていきたいものです。

社長 竹原正和



先日、男性の知り合いからプレゼントされた箱を開けてみると、洗顔クリーム、化粧水、乳液、美容液、がセットになっている「男性化粧品」でした。しかもかなり高額な…。ずーっと化粧水(安価)だけは使用してきた私でしたが美容液は初体験。少し前から泡立てネットを使用して洗顔にはまっていた私でしたが、さらに美容の意識に拍車がかかり、お風呂上がりには顔は当然、全身にまで保湿させる始末。

楽しいことは、長くは続きません。プレゼントの化粧品たちが次々となくなってしまう、同じものを購入する勇気もなく、ドラッグストアで「男性化粧品」のコーナーへ足を踏み入れた私でしたが、その種類の多さと高額なことに驚いておりますと、妻から「これにしたら？」と勧められたのが、<オールインワン>と呼ばれる便利な商品。化粧水～美容液までこれ！本って優れものでしかも安価。即決して現在、愛用しております。

お肌の曲がり角はとっくに過ぎたと思われる 56 歳ですが、目的も効果も不透明なまま、お風呂上がりにペチャペチャと楽しんでおります。

ゴルフ場の茶屋(休憩所)のカウンターに捨てられるはずの飲料水の空瓶にツツジの花が一輪挿してありました。初めてお会いする女性でしたが、華道をされているのですか？と尋ねると「まねごとです」と謙遜されたお返事。

そこに何気ない最高の美しさを感じた私。要は気が利くか気が利かないかではなく、さりげなく、目立たず、人の心を豊かにすること。だと美学を学んだ小生。

家に帰ったらさりげなく、オールインワンを使い、美を楽しみます。

ゴルフ場ではさりげなく、ホールインワンを達成してみたいです。

暑さはこれからが本番です。

皆様、ご自愛ください。

池上 則和



今年も梅雨は何処へ?といった真夏日が続いておりますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか? 私は、毎夏ごとに暑さでばててしまう頻度が高くなってきたことを痛感しております。

さて、今回はこの春、我が家の家族となりました小哲(コテツ)というワンちゃんの話をしたと思います。

コテツは春まだ肌寒い 3 月初めに京都のブリーダーさんより我が家に迎えいれました。犬種はビションフリーゼで全身がモフモフの白い毛で覆われていて、とても人懐こい犬です。

事前に写真、動画では見ていたのですが、京都へ実物を見に行った時、その子は吠えもせず、しっぽがちぎれるのでは?と思うくらいに振って私たちを出迎えてくれました。その小さな体を抱き上げると愛おしさでいっぱいになり、私は即決でその子を家族に迎えることを決めました。

迎え入れるまでには 2 週間ほどかかったのですが、その間でコテツのゲージ、トイレ、散歩用リード、おやつにおもちゃなど、新しく家族を迎える為の準備を妻と二人で楽しみながら揃えていました。

そして、今 あんなに小さかったコテツが大きくなり乳歯から永久歯に生え変わり、少しずつ成犬になってきました。が、やんちゃなのは小さい時と変わらず家の中をドックランのように走り回り、絨毯をかじったり、椅子をかじったりで家の中を毎日破壊し続けています。獣医さんやペットショップの方に相談しても、まだ子供だから・・・と返事が返ってきますが、彼のパワフルぶりを見ていると本当におとなしくなるのだろうかと一抹の不安を覚えます。ですが、仕事から帰るのを待っていてくれる姿や、愛くるしい姿を見て癒されることも沢山あり、生活がコテツ中心に回っていることに気づかされます。

今はまだ、『かわいいだけじゃダメですか?』って感じですが、
いつか賢い愛犬となってくれることを願う毎日です。

大槁 哲夫



二十四節気では小暑の候ですが、35度を超える日が続き本格的な夏が到来したら一体どうなるのか心配になる今日この頃です。

今年6月から事業所における熱中症対策が義務化されました。弊社においても、点呼時、朝礼においての注意喚起、社員間の声掛け、定期的な休憩、水分補給などの対策を強化しました。その矢先に社員の一人が急に目まいがして仕事が出来ない状況になり、一緒に作業していた社員の素早い対応もあり、すぐ病院で診てもらうことが出来、幸い大事には至りませんでした。日頃の心がけ、準備がいかに大事かを改めて感じた次第です。

また、緊急を要する状況をいかに想定できるか、その想像力とそれに対する様々な取り組みをどれだけ用意できるかも大事になると思います。

あらためて身の回りの確認、職場環境のチェック、
また、起こりうる状況について仲間と相談し、
大いに想像力を発揮して日頃からの備えを
していきたいと思います。

景山恒司



夏を前に暑い時期となりましたがいかがお過ごしでしょうか

今年のツバメ観察記

5月初めにツバメのつがいが我が家に飛来 毎日夜は玄関前の止まり木で寝泊まり

5月中旬 家の裏に巣が完成 1週間後卵 1個確認 翌日卵 1個不明

翌日から巣を放置、なぜか夜は玄関前で、つがいで寝泊まり

2週間後 雄だけが毎日寝泊まり どこかの家で子育てが始まる

7月初旬 どこかで巣立ちした雛鳥 4羽+親鳥がなぜか玄関前で毎日寝泊まり

7月中旬 雛鳥と他で巣立ちした雛鳥も増えて玄関前の止まり木に最多 9羽整列

毎日大量の糞の清掃で大変でしたが、今年は巣立ちしたその後の成長を長い間、観察することができてよかったです

越 邦治



いつもお世話になりありがとうございます。

今年も暑い季節になり、最高気温や熱中症で何人も救急搬送されたという話題に多く触れています。怠け体質が根本にある私の場合、ニュースや情報番組で見聞きしたときに生まれる危機感(というより恐怖感)を行動の原動力に変えて、暑熱順化や体に良い食べ物を意識させてもらっています。

たとえ三日坊主で習慣に出来なくても、ゼロよりは良いはずと信じて何とか乗り越えたいものです。

近々に孫ちゃんの100日のお宮参りがあり、上の子供の子守を兼ねて一緒にお参りをしますが、平成の子育ては通用しない可能性があるのも、娘たちに良く習って、覚えて自分や親の体調管理に活かしたいと思います。

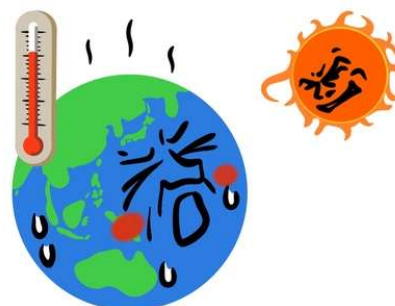
上手く出来ようが、出来まいが会える嬉しさに
浮かれ過ぎないように気を付ける事と
会えることに感謝を報告して参ります。

辻川 伸吾



地球温暖化はよく聞く言葉ですが、今注目されているのは地球沸騰化という更なる気温上昇を表す言葉です。世界気象機関は2023年7月に世界の平均気温が観測史上最高を更新したことを発表しました。国連事務総長は会見で「温暖化の時代が終わり、沸騰化の時代が始まった」と述べました。年々暑さは増していき、期間も長くなってきています。何年か前から春と秋は期間が短くなっていて、夏の期間が特に長く、冬も暖かくなってきています。今自分に出来ることは CO2 の削減、ごみの分別などかなと思います。ほんの少しの事かもしれませんが、皆でやればきっと大きい効果が出てくると思います。一人一人の意識が本当に大事なだと思います。

谷口 学



海外でのお買い物事情

皆さん物価高の昨今、家計のやりくりに日々苦勞されているかと思われます。
参院選で各党が公約を謳い文句にして選挙活動が行われました。
国民の関心ごとである物価、給与、納税、社会保障と財布から出ていくお金に
皆さん1番、気にしている事と思います。

日々生活を送る中で100円ショップをご利用する方も多いと思います。
そこで今回は、海外での100円ショップについて一部ご紹介させていただきます。

東南アジアでは？

フィリピン 66 ペソ ⇒ 150 円
タイ 60 バーツ～ ⇒ 210 円
マレーシア 40 リンギット ⇒ 80 円
ベトナム 40.000ドン ⇒ 200 円

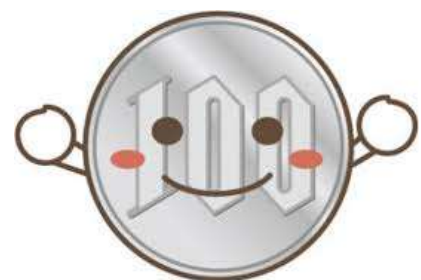
アメリカ、オーストラリアでは？

アメリカ 99セント ⇒ 150 円

いかがでしたか？

100円ショップといえども諸外国では、所得にもよりますが
日本での100円とは、事情が違いますね。
日々の生活が穏やかに過ごされる事を願いまして
がんばっていきましょう。

南 浩一



いつもお世話になっております。

去年は梅雨真っ只中でしたが、今年は毎日暑い日々が続いております。海外でも高温が続いているそうですが、7月の初旬なのに今年の夏はどうなるのでしょうか。

皆さんのご家庭でも麦茶を作っている方多いのではないのでしょうか。昨年我が家では麦茶を作りませんでした。今年は毎日麦茶を沸かしております。(主人が毎日持参するため)

〈麦茶には〉

- ・体を冷やす働きがある
- ・ミネラル(マグネシウム、リン、カリウム)等が多く、汗で失われたミネラル分を補う
- ・カフェインが含まれていない

というような効果があります。麦茶を飲んで夏を乗り切りましょう。

また、生活リズムを整え、睡眠をしっかりと、栄養バランスの良い食事を心掛けて下さい。

私も夏バテしないようにしっかり体調管理をしたいと思います。

吉川 佳代



いつもお世話になりありがとうございます。

6月から猛暑の日々が続いていますね。少し外を歩いただけで汗が止まりません。

私が学生の頃は、「活動するなら午前中の涼いうちに!」とよく言われていたのですが・・・今はどの時間帯でも暑いですね☹

今年から職場での熱中症対策が義務化となりましたが、ドライバーさん達の変化にすぐ気付けるように気を張っていきたいと思います。

もちろん自分や身の回りも、いつかかってもおかしくないので

気を付けていきたいです。

足田翔子

