

2010-08-10

社長通信 No.66

体調管理について

ここ最近、真夏日（最高気温が 30 度以上の日）、猛暑日（最高気温が 35 度以上の日）が続いています。暑い中での業務では、特に熱中症にくれぐれもご注意ください。

熱中症とは（高温や多湿の環境下で起こる障害の総称）で熱けいれん（原因は塩分やミネラル不足による）、熱疲労（脱水症状を起こす）、熱射病（体温調節機能が失われる）などがあります。正しく認識し、何が大事なのかを考え、しっかり予防して下さい。

我々は、まず体調が整っていないと、お客様の求める輸送サービスを提供することは出来ません。規律・節度ある日常生活を送り、十分な休息・睡眠をとって下さい。