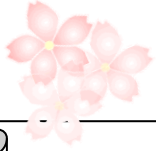


ゴ ク ロー サン  
5 9 6 3 **ハート通信**

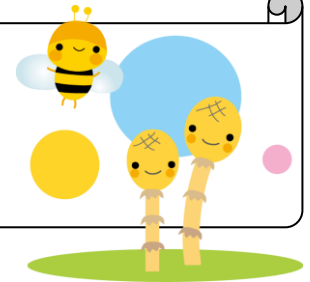
VOL. 64

竹原運輸株式会社

発行日 平成 27 年 3 月 15 日



★事務所スタッフからの一言



皆様、日頃は格別のご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。心より感謝を申し上げます。

「言葉が育てば、人間が育つ」

この言葉にとても共感しました。

「口は災いの元」「沈黙は金なり」

という、格言があるぐらいですから、言葉というのはとても大事なもののなのでしょう。

「古事記」「日本書紀」以前に、ホツマツタエという物語がありました。

その中に、ひふみよいむなやこと（12345678910、という意味）というのがあります。

1（ひ）から7（な）までを、「ひな」と言います。つまり子供ということ。

8（や）は、八重垣。9（こ）10（と）。大人になるために琴が必要。

言葉とは、琴の葉が語源らしい。

そして、子供を授かるための大事な場所を、10（と）9（こ）の間と言います。

ホツマツタエは奥が深いので難しいですけど、一読の価値はありそうです。

竹原和行

トラックの後退時におけるルールを弊社では定めております。

必ず、車を降りて、車両の周囲確認。  
顔を出して、後方確認しながらバックします。

なかなか、車を降りて後方の確認をすることは大変ですが、弊社では必ず車を降りて後方確認をさせています。

自社構内においても、徹底させています。

それを励行することによって、癖つけを行い、習慣化させることによって後退時に、忘れないで実施できるようにしています。

時には、後ろを見ていただける親切な方もいらっしゃいます。

しかし、あくまでも運転操作するのは弊社乗務員です。  
自分の目で確認しながら慎重にバックしなければなりません。  
誘導者に頼り過ぎると、思わぬ事態を起こしかねません。

後方の現場を見ながら、どこまで下がるのか、障害物はどこにあるのか等、自分の目で確認し、誘導者と打ち合わせし、意思疎通を図ってバックするように指導しています。

安全は掛け声だけでは実現しません。

より具体的な動作、方法を遵守することが肝要と考えています。



社長 竹原正和

当社の  
《安全衛生委員会》

当社の安全委員会は、平成 18 年度に産業保険活動、労働災害防止（交通事故・労働災害事故）を事業者の責任として労使共に考え、発生した要因とその対策を討議する場として安全衛生委員会を立ち上げました。

委員会として諸規約、運営の方法、委員の選出方法等詳細にした仕組み作りをして諸規定を具体的に作成し運営に当たっています。

委員会は委員長（社長）を TOP に衛生管理者、運行管理責任者（部門長）が委員として常に出席し、社員からは代表委員として 17 名が各部門から推薦されて来て諸活動を行い記事録管理もしっかりとなされています。

健康面に於いては、産業医、衛生管理者、推進者も安全体制として組織化されており、委員会としては衛生面だけでなく、交通労働災害防止事故防止についても、労使共に意見を聞き上げる場ともなっています。



具体的な活動方法として、まず安全面では交通事故労働災害が発生すると、委員会で事故発生当事者を交えて、事故の内容、発生、原因、対策を委員会で討議し共有しあっています。再び同じ事故が発生しないよう真剣な討議の場と変身します。

当社は、出発前にはアルコール検知と血圧の測定が義務づけられており必ず測定して業務につくよう指導も徹底し、すでに定着しております。

当社も時代の波を受けて年々高齢化も進み、危険物輸送という専門的な資格、技術が必要な部署もあり豊かな経験を活かせる職場作りにも努力しています。

また、定期診断による二次健診（健診所見者）の受診促進も行っており（深夜逆転従事者、年 2 回の健診の実施）二次健診で早期に病気が発見され入院治療を受け、今まで以上に元気になり入社し業務に専念している乗務員もおります。

その中で会社としては「仕事への影響の懸念」がつきまとして来ますが、部門長が中心となり全員が努力して業務に支障が無いよう支援も行っています。

部門長、乗務員共々忙しい日々を過ごしておりますが、当社の安全衛生委員会はこれからも内容の濃い誰もが健康で交通労働災害を発生させない職場作りをめざして活々と働き続ける環境作りを目指して頑張っております。



齊藤 洋一

先日、胃腸炎とやらに感染し2日半寝込みました。家に帰ったら手洗いうがいを欠かしたことはありませんがどこかで菌をいただいてきたのでしょうか。朝方にかけて嘔吐を繰り返して仕方がありませんでした。午前中は仕事に出ましたが、途中で病院へ駆け込んで診てもらったところそうゆうことになっておりました。長時間の点滴治療をし薬をもらって帰宅し倒れ込むように寝ました。熱もグングン上昇し、辛さのピークは約1日間続きました。風邪の症状とは少し違って、とにかく辛かったです。病気に楽なものはないと思いますが健康で過ごしたいものです。

もうすぐ春のお彼岸です。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われる通り、これから気温もグングン上昇しぼかぼか陽気になってくると思われれます。四季の移ろいに感謝ですよね。しかし季節の節目には体調を崩さないよう要注意です。

先月でレベル46に(46歳の意味)なった私ですが、まだまだ若い人には負けない気持ちで頑張っております。若い時はA型だのB型だのと血液型を気にしておりましたが、最近では血糖値や血中コレステロール値が気になる年頃になりました。ある意味、若い人に負けているのかも・・・。(笑)

さあ、鈍った体を春の陽気で溶かしましょう。運動。運動。元気。元気。皆様も体調コントロールしましょうね。



池上則和

日増しに暖かくなって参りましたが、皆様お元気でしょうか？ 日頃よりご愛顧いただき誠に有難うございます。

## あたりまえを、きちんと

これは全日本トラック協会が認定する『引越優良事業者』のキャッチコピーです。

最近のインターネットの進展に伴い、引越の依頼をインターネットにて成約する方も多くなってきています。それに伴い、見積もりや契約、解約に関することなどで、あたりまえを、きちんとできない事業者もあり、苦情やトラブルが大変多くなってきています。

このため、全日本トラック協会が本年1月より『引越事業者優良認定制度』をスタートさせました。これは、引越前の下見や見積り、作業などに関する“引越ルール”を守る事業者を『引越優良事業者』として認定し、消費者に安全・安心な引越サービスを提供する事業者の情報を提供することにより、消費者が引越事業者選別の判断材料となるものです。

何が言いたいかという【5963引越センター】は、全日本トラック協会の『引越優良事業者』の認定を受けております。引越・事務所移転等は、安心してお任せ下さい。

この通信がお手元に届く頃は、繁忙期も中盤から終盤戦に入り、スタッフもヨレヨレになっていると思いますが、その分だけ喜んでくれているお客様が増えていることを目指してスタッフ一同、頑張っ参りますので、今後とも宜しくお願い致します。



大橋 哲夫

平日午後、土曜日の引越は料金が10%OFF サービス展開中！



いつも大変お世話になりありがとうございます。

季節は春に変わり、新一年生・初心者マークの車・転勤や移動等で普段の運転にプラスαの注意が必要になり、春眠・花冷え・花粉症等で体調管理にも季節柄を踏まえて、業務や社員教育に活かしていきます。

3月に入ってから天気予報で雪の予報がありましたが、私は油断していました。

実際にはかなり強い寒気の影響で、本格的な雪が降りました。

スノータイヤは履いたままだったので、通勤等には差支えが有りませんでした。雪が積もるのは万が一の確率だと思っておりましたので、安全を最優先に出来ていなかったなあという気がありました。ご報告までに

皆様どうぞ御身体ご自愛くださいませ。



辻川 伸吾

## 「花 粉 症」

寒い冬の季節も終わり、温かく過ごしやすい時期にちょっとずつなつてまいりました。

春というと出会いや別れがあったり、新しい生活が始まる人もいます。

僕にとって春のイメージは辛いというイメージがあります。なぜかという、花粉症の時期だからです。花粉症とはもうかれこれ10年以上の付き合いです。昔に比べたら症状も軽くはなってきましたけどまだ辛いです。

花粉症は1回なつたら治らないと聞きますが、最近は新しい事が分かってきて花粉症も治るようになってきているみたいです。

まず、なぜ花粉症になるかという事なんですが体の中のビタミンやミネラル不足が大きく影響しているみたいです。普段口にしてる野菜等からとれる栄養も少なくなつてきていて、十分に栄養をとることができなくなつてきているそうです。

スーパーに行くと1年中同じ野菜や果物が売られていて、季節関係なく季節の食べ物を食べることが出来ますが、やはり野菜や果物もその季節にとれるものが一番栄養価が高いそうです。

例えば今の時期いちごなどが採れますが、今の時期に採りたいちごと夏に採りたいちごでは栄養の入っている量がぜんぜん違うそうです。



というように、季節ごとに採れるものでビタミンやミネラルを摂取して体質を改善することで花粉症も治るそうなのでぜひ試してみてください。

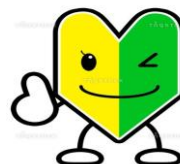
谷口 学

春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みみますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。初心者マークを付けた車も、よく見かけるようになりました。

私が免許を取得し、ワンマンデビューした時は、まずは家の近くで練習をして、次は大通りへと、右左折したい所でも思うように進路変更が出来なかった事や道に迷った事、駐車場でのバックなど、恐る恐る運転していた事を思い出します。

今も注意している事は、信号は守る、止まれば必ず止る、車間距離は十分に開け、バック時は必ず後方確認をするといった所です。

またトラックやフォークリフト、それに除雪車など運転作業をする時も、いつも自分の自家用車だと思い、事故のない様に気を付けて、優しい運転をするようにしています。お客様の大切な品物も同じです、自分が購入した品物だと思い安全輸送を心掛けています。何年経っても初心忘れずに・・・。



越 邦治

いつもお世話になっております。ハート通信が届く頃には桜が開花し、お花見シーズン真っ盛りだと思います。暴飲暴食に気を付けてお花見を楽しんで下さい。

さて、私は前回のハート通信から沢山の出来事があり、何十年ぶりに着物を着る機会となってしまいました。(義父が亡くなったため)タンスの肥やしとなっていた着物を慌てて出し、何が不足しているかも分からず持参しましたが、やはり1つ忘れ物をしており借りてその場をしのぎました。

久しぶりの着物は、ぴ〜んと背筋が伸び、姿勢が良くなったような気がし、喪服でしたが着物はたまにはいいなと思いました。



しかし、片付ける時に着物のたたみ方を忘れてしまい、今は良いものがありますね。YouTube で着物のたたみ方を検索し見ながらたたみました。(上手にたためました(ー-ー)ニコニコ)

この機会にタンスの肥やしとなっている他の着物たちも一度タンスから出さないといけないなと思っております。次回着物を着る機会は長男の結婚式ぐらいかな・・・？(そうなるといいですけどね)

吉川 佳代

いつもお世話になりありがとうございます。

今年、長男が高校、二男が小学校を卒業しそれぞれ4月に入学式があります。

困ったことに数年前に1度入学式で着たきりのスーツを着てみたところチャックが閉まらない・・・痩せないと着られない状態になっていました(笑)

入学式までには着れるようにと思っているのですが、3月は総会やら送別会やらイベントが盛り沢山で毎週飲み会が続きます(涙)

御馳走の誘惑に負けず今からダイエットです！

仕事にダイエットに目標を持って頑張ります！



檜鼻 真智子

次回お楽しみに・・・