ゴクローサン 5 9 6 3 ハート通信

VOL. 76　　**竹原運輸株式会社**

発行日　平成 29 年 3 月 15 日

★事務所スタッフからの一言

皆様、いつもお世話になりありがとうございます。日頃は格別なるご厚意を賜り、心より御礼を申し上げます。今年も宜しくお願い致します。

「安全第一を考える」

弊社ではこの理念をピラミッドの頂点として、社長も含めすべての社員が実現に向けて努力していくという、理念中心の経営スタイルをとっています。つまり社長が頂点ではなく、あくまでも理念の実現が中心であって、社長も理念の下にいる構造となっています。

というわけで会社で起こる問題は、すべて経営理念との照合で解決することになります。だから社長はじめ役員は、この理念が時代にあっているか？価値観は間違っていないか？この問いに向き合う必要があります。そして必要なら理念のアップデートを実行します。

こう考えていくと、会社役員は常に勉強を重ねて、新しい価値創造のために、能力的にも人間的にも精進していく必要があることを痛感します。

お客様のために、社員のために、いい会社を創ろうと決意します。

竹原和行

平成 28 年中の交通事故による死者数は 3,904 人で、前年より 213 人減少しました。
これは、昭和 24 年前後の水準であり、67 年ぶりに 4 千人を割る状況になりました。

昭和 45 年には死者数 16,765 人でしたから、その 2 割程度まで減少しています。

その原因として 1.シートベルト装着の定着　2.道路環境の整備　3.医療技術の進歩等が上げられます。

福井県は前年より 4 人増加の 51 人の死者数でした。
10 万人当りの死亡事故発生状況では 6.48 人で、全国ワースト 1 位であり、大変憂慮されるべき事態になっています。

参考までに、お隣の石川県は死者数 48 人、10 万人当りの死亡事故発生状況は 4.16 人で、全国平均は 3.07 人となっています。

特に福井県の場合は、後部座席のシートベルト着用率が全国最下位です。

高速道路　40.8%（全国平均 71.3%）

一般道路　17.2%（全国平均 35.1%）

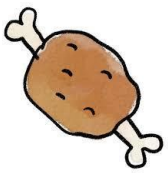
ﾁｬｲﾙﾄﾞｼｰﾄ着用率 44.4%（全国平均 62.7%）

後部座席のシートベルト着用は運転者が積極的に声をかけて確実に着用しましょう。

社長　竹原正和

『**魚**多めで**肉**時々』

肉好きであった小生、年を取るにつれてか、病気をしてからか、最近〝魚〟の方が合ってきたような気がしてなりません。高齢者でも肉をモリモリ食べて元気いっぱいの人も少なくありません。
いろいろな情報が流れ、氾濫している現在「**肉**を食べた方が長生き」という人もいれば、肉は食べない方が体に良いという人もいて、はたしてどうすれば良いのか迷っています。
日本食（和食）は栄養バランスの観点から見ると理想的で、海外でも日本食のブームが盛んで、大変好まれていると聞きますが、タンパク質の量が不足することもあるようです。
考えてみると、肉も魚も良質なタンパク源ですから、どちらでも良く、大切なものだと思いますがね・・・・・。
そうなると、高齢者はどちらを、どのように、何を食べて栄養バランスを取ったら良いのか疑問が湧いてきます。ちょっとネットで調べてみようと思い、調べてみたら、この様に書き綴ってありました。
『肉』は、三大栄養素でタンパク質と脂肪がたっぷりと含んでいて栄養満点。食べ過ぎると、動脈硬化症や高脂血症の原因となるので、あまり食べない方が良いでしょうとのこと。
『魚』は、ほどほどのタンパク質と脂肪酸を多く含んでおり、高齢者には、肉より勝っているとのことでした。魚はそのものを調理した食べ方がよく、骨粗しょう症の予防にもなるとのことですが、小生には何故か魚は生臭く、小骨があったりして食べづらく料理の仕方で変わるのだろうと思いますが、今一歩です。
しかし、欧米で行われた学術調査では、肉より魚を多く食べている人の方が元気で長生きをしていると聞いています。だから、欧米ではお寿司が大流行しているのでしょうかね。
まあ、結論は、年を取って来るにつれ、基本的に魚を多めに、時々肉を食べるのが「最適バランス」と言う事でしょうか。
自ら、この様な結論に至って納得している今日この頃です。



斉藤　洋一

３月は引越シーズンと決算月が重なって弊社の 5963 引越センターと納品代行部門は１年の中で一番の繁忙期を迎えております。クリック一回で自宅に商品が届けられる便利？な時代ですが「時間指定」「送料無料」は運ぶ人があって成り立っているシステムです。「人手不足でご希望にお応えできなくなる可能性があります」との報道がされております。時代は便利を追及し過ぎて、過剰なサービスを提案して、物流は大きな問題を抱えることになりました。「人手不足」は物流業界に限ったことではありませんが今後の日本経済に影響があることは必然です。

話が大きく飛躍してしまったので弊社の話題に戻します（笑）と３月から引越などのお手伝いをしていただくアルバイトくんが１名入社しております。彼は大学生で１９才。春休みで帰郷し大好きな車の為にお金が必要らしく、初体験の業務にも前向きに取り組んで日々楽しそうで、日々大変そうです。私が彼と同世代の時もやはり車の為に働いていたようなものです。最近では珍しい若者と日々微笑ましく見ております。車のことで話をしますと目を輝かせとても楽しそうです。少し違うのは車の部品をクリック一回で購入していることです（笑）。私の時代はショップへ行き、スタッフと打ち合わせを繰り返して購入しておりました。しかもローンで（笑）

＜ゆとりでしょ　そうゆうあなたは　バブルでしょ＞

今年のサラリーマン川柳で私が気に入った一句です。面白いですね。この一句に世代を超えた遊び心を感じます。

彼にはこれから本をたくさん読んでほしいと思います。そして数冊のお気に入りを見つけてほしいのです。そして将来もその本をずっと持ち続けてほしいのです。

19 才で読んだとき、30 才で読んだとき、40 才で読んだとき、同じ本でも本は内容をかえて新しい勉強をさせてくれます。

弊社の社長が言っておりました。「目が見えるうちにたくさん本を読みなさい」と。

最近、読みづらい時があります。ゴルフのスコアカードもやばい年頃になりました。

クリックを覚えたバブル世代　　池上則和

日増しに春らしくなって参りましたが、皆様お元気でしょうか？　日頃よりご愛顧いただき誠に有難うございます。

さて、3月に入り年度末の慌ただしさと、引越も一気に繁忙期となり会社全体が一丸となって日々の仕事こなしているところです。この通信が皆様のところへ届く４月頃には、慌ただしさも落ち着いて桜も咲き始めているころでしょうね！

今回の通信は、その４月になると・・・で、気になるニュース記事を見ましたので紹介させて頂きます。

４月になると、期待と不安で胸を膨らませた新１年生が小学校に登校し始めます。
平成27年度中に起きた歩行中の交通事故を年齢別にみると、７歳児の死傷者が最も多いそうです。その理由として小学校１年生になると保護者の手を離れ、登下校や遊びなど一人で行動する範囲も広がるためだとのことです。特に小学校１年生は、登下校時に交通ルールを守らず道路へ飛び出して事故に遭うケースが多いそうです。子供は、大人より目線が低く視野も狭い為、近づいてくる車を容易に把握することができません。さらに、子供は興味があることに気が移りやすい為、道路向こうに友達を見つけた時などは、周囲を気にせず飛び出す危険性が高くなります。歩道にいる子供を見かけたら「車に気づいていない」と考えて、子供の飛び出しを疑いましょう。特に、住宅街や小学校周辺など子供の多い場所では、速度を落とし子供との距離をあけて通過しましょう。というような内容でした。

私は、この記事を見て大変ショックを受けました。普段から安全運転と防衛運転を心掛けていますが、こういった事故を無くすためには、子どもや高齢者などの交通弱者を見かけた時には、運転する側が守ってあげなければならないという意識を持って運転することが、とても大切になるのではないかなと思います。小学校１年生(交通弱者)を、みんなで交通事故から守ってあげましょう！

大橋　哲夫

いつもお世話になりありがとうございます。
ここ数年春になると、新一年生に気を付けましょうと唱え続けています。
小さな体にランドセル。初心者マークの自動車。私もそんな頃があったはずなので、あたたかい気持ちで見て守ってあげたいと思います。

先日、長女が春休みで帰省しました。（目的は友達と愛犬に会う為だと思いますが）
目的はどうあれ、うれしいのになぜか平然を装ってしまい、軽く緊張しました。
娘はというと、私の事を散々煙たがっていたのに、寝る間際まで話を聞かせてくれたり、朝は早起きしてお弁当を作ってくれてびっくりさせられました。

こんなオヤジが居る家でも、帰る場所として当たり前に思っていてくれて感激の数日を過ごしました。

辻川　伸吾

もうすぐ４月。時間が過ぎるのは早いもので、今年も、もう４ヶ月経ちます。
春は慌ただしいイメージがあります。環境の変化のある人たちもたくさんいますし、道路を走っていると、道路工事もそこらじゅうでやっていて、道が渋滞なんて事もあります。
法律の方でも、いろいろな改正が行われています。
その中で、道路交通法というものがあります。今回の改正で 75 歳以上の方の臨時認知機能検査が義務づけられました。また、準中型自動車免許制度の新設も行われます。現在の中型免許は、総重量 5t 以上 11t 未満ですが、準中型免許は 3.5t 以上 7.5t 未満となります。普通免許→準中型免許→中型免許→大型免許というふうになります。
また、道路運送車両法というものがあってそれも改正されています。今回、事業用のトラックだけが対象ですが、運行記録表（タコグラフ）の装着が義務付けされる範囲が拡大されます。今までは、「車両総重量」８ｔ以上または「最大積載量」５ｔ以上でしたが、それに加え、「車両総重量」７ｔ以上または「最大積載量」４ｔ以上のトラックに装着が義務付けされました。
他にもいろいろと改正されていますので、情報をキャッチしていかないと昨日まで良かったものが今日からはダメになっている場合もありますので気を付けないといけませんね。

谷口　学

桜の開花が待たれる頃となりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。
先日、京都鉄道博物館へ行ってきました。いつもだと車で京都まで行くのですが、休日の京都市内は混雑していると思い、今回は、滋賀県の湖西線近江今津駅の駐車場に車を停めて、電車で京都駅まで乗りました。
駅前からは、バスに乗って鉄道博物館まで行くつもりでしたが、案内板に徒歩 20 分と書いてあったので、運動不足の為歩く事に、迷う事無く無事鉄道博物館に着き、入場するまでに 30 分ぐらい並ぶ事に、館内には 0 系新幹線にボンネット型の雷鳥、トワイライトエクスプレスなど懐かしい車両など展示してあり、また鉄道ジオラマも大迫力でした。
館内は見る・さわる・体験するなどテーマ事に分けてあり、子供から大人まで結構楽しめるようになっていました。帰りは、歩き疲れたので、バスに乗って京都駅まで戻りました。

越　邦治

いつもお世話になっております。寒い冬が終わり、やっと春が来ました。花粉症の人にとっては大変厳しい季節になりますが、暖かくなると自然と気持ちも晴れやかになりますね。

春は結婚シーズンですが、我が家も 7 月に長男の結婚式があり、私も健康のために少しダイエットをし、体を軽くして臨みたいなと思っております。（主役じゃないのですが(笑)）

息子に親戚は何名とかあれこれ聞かれても自分の時どうだったかな？忘れてしまいましたね・・・・ただ結婚式の当日素晴らしい快晴で 1 時間 30 分かけ、白無垢を着て主人の実家にお仏壇参りをした事。またそのまま 1 時間 30 分かけて式場に行ったことだけ覚えていますね。（あと車の中の睡魔との闘いだった事）それからもう 29 年が経とうとしております。

ここ何年と結婚式に行ったことがないので、息子の結婚式を別の意味で楽しみにしている自分が・・・（今年は義父の 3 回忌、息子の結婚式と忙しい年になりそうです！）

吉川　佳代

大好きな春がきました。草木が芽吹いたり、新しい出会いがあったり、楽しい事がいっぱいある季節がきました。

私の体も、お正月から着ている 2 キロの重たい肉の服をそろそろ脱いで春バージョンにしないと・・・と思い、ここ最近毎週のように健康の森に卓球をしに行っています。卓球をするのは、小学校の時以来なのですが、子供の頃にやったことは体が覚えているもので、案外出来るものですね。初めのうちは子供にも、「こう打ち返すんやで」とか「サーブはこうやで」なんて優しく教えていたのですが、徐々に真剣になってきて、甘い球がきたら容赦なくスマッシュを打ちまくっています。その代償に、毎回次の日は肩が痛くなり、股関節までもが痛くなってひどいことになっています(>_<)。

昔はこんなんじゃなかったのに・・・・・体を鍛え直さなければ・・・

少し体が軽くなったら、「ボルダリング」にも挑戦したいなぁと思っています。

ボルダリングは子供たちがやってみて、上行くと怖いけど楽しいと言っていたので、少し身軽になったら子供たちと一緒にやってみたいです(#^.^#)。

皆様は春からどんなスポーツを始めますか？

水谷　有基

次回　お楽しみに・・・