

2020-6-10

社長通信 No.184

しあわせは言葉ひとつで

身体 は 食べたもので つられる

心 は 聴いた言葉で つくられる

未来 は 話した言葉で つくられる

健康な身体づくりの為には、暴飲暴食せず、なるべく身体によくないものは食わず、新鮮なものや栄養のあるものなど、身体によいものを食べることがとても大事です。

自分がしあわせな人生をつくる為には、否定や批判、怒りや汚い言葉はなるべく遠ざけ、「自分なら出来る」「気分がいい」「うまくいく」「うれしい」「楽しい」「ありがとう」など精一杯、いつも明るい言葉を発する努力をしましょう。

《 後退時は後方確認! 》