

2022-07-10

社長通信 No.209

熱中症対策を万全に

暑い日が続いています。毎年この時期になると熱中症問題が話題になりますが、「いつものことだから」「自分は大丈夫」等と安易に考えず、熱中症予防にしっかり取り組んで頂きたいと思います。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給し

(1時間ごとにコップ1杯)、大量に汗をかいた時は塩分補給を忘れずに行ってください。又、マスク着用については、「人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません」と厚生労働省から指導が出ています(お客様の指示でマスク着用が義務付けされている場合もありますのでご注意ください)。

暑さに備えた体調管理、宜しくお願いします。

《安心、安全のよき仲間づくり》