

人間は自分の言葉に洗脳される

人間は考え方一つで人生が変わると言われています。置かれた状況によって消極的で後ろ向きな考えになってしまう時も多々あります。そんな時に積極的で前向きな考え方になる方法があります。人間は自分の発する言葉によって行動が変わります。口ぐせを変えることによって、前向きな行動をとれるようになるのです。

たとえば「勉強しないと、知識が増えない」という言葉を「勉強すれば、知識が増える」と言い換えるとどうでしょう。前者より後者の言葉の方が前向きにやる気ができます。「○○しないと、○○できない」を「○○すれば、○○できる」と肯定的な口ぐせを常に意識していきましょう。その人の口ぐせで人生が変わっていくのです。

《安心、安全のよき仲間づくり》