

## 自然災害への備え

GW中に石川県能登地方を震源とした震度6強の地震が発生しました。皆様の携帯から「緊急地震速報」のアラームが突然鳴り、びっくりした方も多いのではないでしょうか。「天災（災害）は忘れた頃にやってくる」とよく言われますが、日頃から災害に対する備え、用心等をしっかりとしておくことが大切だと、改めて思った次第です。

緊急地震速報が出た時、実際に地震で揺れが起きた時、たいていは自分自身の気持ちがあわててしまい、何もできなくなってしまうものです。地震発生時に自分取るべき行動、避難方法に関する知識は、日頃から自分自身で確認しておきましょう。何をおいてもまず「自分の身を守ること」を最優先に考えて行動しましょう。

《安心、安全のよき仲間づくり》